

團號：夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉五日 JX8698-20240830

## 夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉五日-星宇航空 JX8698

出發日期

2024 / 08 / 30 (五)

回程日期

2024 / 09 / 03 (二)

旅遊天數

5天

每人訂金

\$15,000

### 💰 售價

雙人房大人

*\$36,900*

成人加床

*電洽*

單人房大人

*電洽*

兒童佔床

*\$36,900*

兒童不佔床

*\$32,900*

嬰兒(2歲以下)

*\$5,000*



### 行程特色

#### ★立山黑部

立山在自古以來就是人們敬奉、修行的名地，有瀰漫著硫磺味、寸草不生的地獄谷，還有立山最大的火山湖「禦廚池」，和夏季也不化雪的溪谷。從春天的新綠到秋季的紅葉，一年中前來欣賞四季景觀的登山者絡繹不絕。



日本的秘境~北陸立山連峰位於日本的正中央，是最高海拔3015公尺的高聳山峰。因標高差的不同，會同時出現差異極大的原始自然景觀，壯麗的景色有「日本阿爾卑斯山脈」之美譽。全程須換乘六種交通工具才能橫跨此山脈，高山險峻程度可想而知。紅、黃色的紅葉，從9月至11月上旬約花一個半月的時間，由山頂至山腳下漸漸的轉變顏色。初秋的滿山楓紅尤其令人難忘，時時可見山下郁郁蔥蔥，山中佈滿山楓葉，山頂白雪皚皚的分別鮮明大自然景色。欣賞最壯麗的景致，感受大自然的無窮魅力，值得您多次造訪。



★上高地~河童橋



★黒部峡谷鐵道





## 每日行程

### Day1 台北→名古屋中部機場→飯店

今日集合於桃園國際機場，由專人辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往日本都市—【名古屋】。  
日本第三大國際空港也是第二個建於島上的人工島空港。優美造型與眾多最先進設備將讓您大開眼界日本名古屋的中部國際空港為海埔新生地造成，於2005年2月17日開始運作。一樓是巴士站、藝術展廳，二樓是抵達大廳，三樓是出發大廳，左半邊是國際線、右半邊是國內線，機場的整個造型就是一架飛機，機頭是突出去的觀景台，國際線、國內線廳場則形成二邊的機翼。中部機場的特別之處在於四樓的空中之城，右邊是建成日本古街道的商店街。左邊則是建成像歐洲街道的西洋商店街。向外延伸出去則是空中觀景台，可以近距離的觀看飛機的起降。



早餐：飯店內享用  
午餐：機上美食  
晚餐：發放1000日幣自選餐



中部空港東橫INN 或 中部COMFORT HOTEL 或 SPRING SUNNY常滑 或 ROUTOINN常滑 或 名古屋mielparque 或 Route-Inn Grantia小牧 或 ROUTE INN名古屋 或同級

### Day2

飯店→惠那峽展望台→馬籠宿或妻籠宿古街散策→上高地～途經大正池～河童橋散策→大王山葵農場→飯店

【惠那峽展望台】惠那峽的美，使得惠那峽被挑選上水壩湖百選，但惠那峽其實不是天然的景緻，而是人工製造出來的清翠明媚的溪谷。惠那峽位於木曾川中流，以大井水壩阻擋木曾川的方式造就。木曾川不但是個急流而且擁有豐富的水量，非常適合水力發電，於是1924年建造了大井水壩。這座日本第一座

發電用的水壩不只產生了8萬kw的電力，同時也造就了觀光旅遊勝地，1954年被規劃為縣立自然公園。自然的景色以及人工融合，產生了國內外知名的名勝。

【馬籠宿】或【妻籠宿】此乃當年江戶和京都的中山道，因穿越深山的木曾路而被稱作木曾街道，沿途景象彷彿回到當年的場景，充滿著江戶時期的味道，它是六十九個驛站中的第四十二個，由於街道建築保存良好而成為日本傳統建築群的保留區。

【上高地】位於長野縣西部的梓川上游，被穗高連峰、燒岳、常念山脈等環抱著，是標高約1500米的小盆地，屬於中部山嶽國立公園。經19世紀英國傳教士、登山家沃思特·威斯頓的介紹而被世界所知，作日本著名的風景勝地也被多的登山家所知曉。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。

【大正池】是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。被稱“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的6月和紅葉最旺的10月來訪的遊客特別多。梓川上長36.6米、寬3.1米的木製吊橋【河童橋】成上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱感受上高地最好的照相地點。

【大王山葵農場】日本最大規模山葵園，為長野縣安曇野市最知名的觀光景點，農場內有許多特別的山葵美食，像是山葵冰淇淋、山葵啤酒等都值得您嘗試，隨後前往飯店休息。

※備註1：上高地預計開放期間：4月17日～11月15日，若遇上高地尚未開放或者因氣候及路況等因素而無法進入時，行程將改往平湯瀑布，敬請了解。

※備註2：因上高地為了環境保護的關係，在人多的假日或特定的日期，使行節能減碳的活動一般的觀光巴士不能進入上高地，必需要換搭另一台由上高地準備的節能減碳巴士，因而有時同一團無法搭同一台巴士或與當地旅客併同一輛巴士的可能，敬請了解！



早餐：飯店內享用  
午餐：日式鄉土御膳  
晚餐：飯店內自助餐或會席料理



斑尾東急飯店 或 妙高APA度假飯店 或 Green Plaza 白馬 或 長野皇家飯店 或 同級

### Day3

飯店→立山黑部(搭乘六種交通工具)【扇澤→黑部水庫→大觀峯→室堂→美女平→立山】→飯店

【立山黑部】“高山道路”是從富山地方鐵道的立山車站到長野縣扇澤的全長約86公里的山嶽道路，可利用巴士、纜車、架空索道等作交通工具。它是為了建造黑部川第4發電所而修建的一條運輸道路，在1972年全線開通。立山，在自古以來就是人們敬奉、修行的名地，這裏有瀰漫著硫磺味、寸草不生的地獄谷，還有立山最大的火山湖“禦廚池”，和夏季也不化雪的溪谷。從春天的新綠到秋季的紅葉，一年中前來欣賞四季景觀的登山者絡繹不絕。黑部川上游的黑部水庫，蓄水量2億噸，高度為186米，是日本最高的拱形水庫，從水庫展望台看水庫放水，氣勢宏壯，使人百看不厭。高山道路沿途還有許多景點，如一塊巨岩構成的惡城壁以及落差350米、氣勢為日本之冠的稱名瀑布和盛夏時期仍湧冒著2~5度泉水的室堂等，都令遊人讚歎不已。立山黑部峽谷(阿爾卑斯之路)：立山的紅葉前線由山頂到美女平，標高差達2000m，紅葉期長達1個月，紅葉帶每天以30m的速度由立山山頂向下降，色層濃淡成三段紅葉，深谷紅葉美不勝收。專車前往「中部山岳國家公園」的入口玄關：立山車站，轉乘6種登山交通設施，最高點到達海拔2450公尺的室堂，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。

※立山上午餐風味便當，因屬高海拔地區，物資皆由本地送至立山，若菜色單薄之處敬請原諒！

★利用6種不同交通工具登上立山黑部峽谷連峰

- 立山車站 - 美女平【立山電纜車1.3km 7分鐘】海拔977m
- 美女平 - 彌陀原 - 天狗平 - 室堂【立山高原巴士23km 55分鐘】海拔2450m
- 室堂 - 立山主峰 - 大觀峰【立山隧道無軌電車3.7km 10分鐘】海拔2316m
- 大觀峰 - 黑部平【立山空中纜車1.7km 7分鐘】海拔1828m
- 黑部平 - 黑部湖【黑部地下電纜車0.8km 5分鐘】海拔1455m



早餐：飯店內享用  
午餐：立山風味餐或日式風味套餐  
晚餐：飯店內會席料理 或 自助餐 或 當地風味餐



湯快片山津溫泉系列飯店 或 Route-Inn Grantia小松 或 金澤AMANEK飯店 或 雄山閣 或 同級

## Day4

### 飯店→黑部峽谷鐵道小火車→世界文化遺產～白川鄉合掌村→飯店

【黑部峽谷觀光電車】由北阿爾卑斯立山連峰、後立山連峰包夾黑部川形成的峽谷，也是日本最大最深的V字型峽谷，長86公里、標高差3000公尺。黑部峽谷的磅礴氣勢因地勢險峻加上處於豪雪地帶不易開發，自古以來被視為秘境。大正時代日人開始進入峽谷，探查黑部川做為水力發電的可能性，最後為建水壩而鋪設黑部鐵道，也就是今日黑部峽谷小火車的前身。千辛萬苦建設的黑部鐵道，原為電力公司的輸送建設資材和作業員專用鐵路，偶有搭便車的遊客，車票背面一定會寫上「不保證生命安全」，得到遊客的諒解後才讓他們搭乘。秘境絕景讓人驚豔，即使是簡陋的載貨小火車也供不應求，黑部鐵道在1971年時從關西電力獨立出來成為黑部峽谷鐵道，已是最受遊客歡迎的秘境電車！

※特別報告:黑部峽谷觀光鐵道之旅：自宇奈月車站-鐘釣車站 約58分鐘車程 (普通車型)

※備註: 若小火車應氣候或是不可抗力因素停駛或客滿時，將每人退團體票大人2540日幣；小孩1280日幣，並更改行程前往【翡翠亭+新湊漁夫市場】，請見諒。

【白川鄉合掌村】世界遺跡之處，將兩個建材合併成叉手三角形狀屋頂，稱為「合掌」，可減少受風力，且調節日照量，使屋內得以冬暖夏涼。因在深山之故，從古以來居民被大自然之天氣變化考驗而集智慧之結晶以稻草蘆葦合掌形之屋頂建築住屋來維持嚴東下雪天數多之安全。因整個村莊都同樣之建築模型，幾百年均沒改變完整保留下來，今人特別感到不同社會之情景。



早餐：飯店內享用  
午餐：當地特色料理套餐  
晚餐：飯店內自助餐或飯店內會席料理



Routeinn Grantia飛騨高山 或 飛騨高山溫泉 寶生閣飯店 或 穗高莊 山之飯店或 Hotel and Spa Gift高山飯店 或 同級

## Day5

### 飯店→名古屋城→免稅店→常滑招財貓的故鄉→AEON→名古屋中部機場→台北

【名古屋城】是位於日本愛知縣名古屋市的城堡，江戶時代是尾張藩藩主居城，別稱「金城」、「金虎



鯨城」1。它是日本100名城之一，也是一個重要的歷史遺跡。名古屋城的建築風格獨特，以梯郭式平城為主，天守構造為SRC鋼骨建築/層塔連結式。

【免稅店】琳瑯滿目各式各樣的禮品，讓您充份選購親朋好友的禮物。

【常滑招財貓故鄉】常滑市位於愛知縣知多半島的西海岸，市內隨處可見招財貓。自古以來常就以陶瓷器產地、海苔養殖地聞名於世，並逐漸發展至今。力十足的「巨大招財貓」大眼睛的常滑招財貓，始終守護著整個城市。

【AEON MALL】日本各地皆有的大型購物中心「永旺夢樂城」，有180多家專門店，廣場內也有賽車場、溫泉及烤肉場地等等。部分店家能享受免稅購物。

帶著依依不捨的心情，返回溫暖的家，為這次美好的旅程，畫下休止符！



早餐：飯店內享用  
午餐：日式風味套餐  
晚餐：機上美食



溫暖的家



## 航班參考

 去程	星宇航空 JX838	14:40 桃園中正	→	18:15 日本名古屋
 回程	星宇航空 JX839	19:15 日本名古屋	→	21:50 桃園中正

\* 以下為本行程暫訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

\* 因應國際油價波動，航空公司隨機票所增收燃油附加費用，會隨國際油價而有所調整。

\* 本行程機票為團體票客人旅遊需團進團出不能延回。

\* 本行程航班如因兩國航空協定變更或政治因素或天然不可抗力...等因素而無法飛行時，則費用退回。不另負責任。



## 費用包含

1. 團體來回經濟艙機票。
  2. 住宿及全程表列餐食。
  3. 兩地機場稅、燃油附加費。
  4. 行程所列之旅遊交通費用、入場費。
  5. 行程內設訂餐食如遇季節或預約狀況不同，會有更改，敬請見諒。
  6. 為保障您玩的幸福，更加安心，本公司提供旅遊責任險新台幣250萬責任險暨新台幣20萬意外醫療險。\*旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高保額為新台幣250萬元\*
- ★旅遊行程住宿、餐食及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因飯店確認行程前後有所更動或互換觀光景點，若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光景點休假，本公司保有變更班機、行程及同等飯店、餐食之權利與義務，不便之處，尚祈見諒！最後，敬祝各位貴賓本次旅途愉快。



## 費用不含

- 1.旅遊所需護照簽證費用。
- 2.導遊小費，每人每天300\*5天
- 3.個人消費支出費用。



## 注意事項

電壓：日本電壓為100伏特AC，不過日本東部地區的頻率為50赫茲，西部的京都、大阪、名古屋的頻率為60赫茲，各大城市的主要飯店都有100伏特和200伏特的電源插座，但是一般只能夠插入雙腳插頭。琉球為100伏特雙腳插頭。

時差：比台灣時間快一小時。

匯率：在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣，兌換率每天變動。大部分銀行在早上10時公布當天的美金匯率，其他貨幣的匯率則在11時公布，兌換業務持續到下午3時。旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

參考網站：兆豐國際商業銀行網站、台灣銀行網站

電話通訊：

》國際電話撥打方式：

· 人在【台灣】打到【日本】，台灣國際碼002+日本國碼81+當地電話號碼(去掉最前面的0)

· 人在【日本】打回【台灣】，日本國際碼001010+台灣國碼886+台灣電話號碼(去掉最前面的0)

》市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

》電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

語言文化：日語，但簡單的英語也能溝通，日文中有不少的漢字，所以用漢字做筆談，也可溝通。

季節氣候：日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，請旅客最好攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣、防滑及防水鞋子等。

》冬季【12-2月】，春季【3-5月】，夏季【6-8月】，秋季【9-11月】。

》參考網站：東京周間氣象、日本觀光振興機構

駐日本代表處(台北駐日經濟文化代表處)

館址：20-2, Shirokanedai 5-chome Minato-Ku, Tokyo 108-0071, Japan

日本東京電話：(03)3280-7811 緊急聯絡電話：080-6552-4764

日本東京傳真：(03) 3280-7934

外交部駐外館處

緊急聯絡專線：001-800-0885-0885



## 行程備註

本行程最低出團人數為16個成人以上(含);最多為45人以下(含)，台灣地區將派遣合格領隊隨行服務。

本行程兒童佔床、加床同大人售價。

本行程報價不含護照、日本簽證及個人消費雜支等費用。

日本國土交通省於平成24年(2012年6月27日)發表資料，為防止遊覽車司機過勞駕駛緊急因應對策，每天行車時間不得超過10小時（以車庫實際發車時間，至回抵車庫時間為基準），相關連結如下（發表單位：日本國土交通省）

日本新入境審查手續於2007年11月20日起實施，前往日本旅客入境時需提供本人指紋和拍攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請瞭解。

自2008年6月1日起，日本交通法規定，基於安全考量，所有乘客（包含後座）均需繫上安全帶。

本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，尚祈鑒諒。

為維護旅遊品質與旅客最大權益之考量，會在不變更行程內容之前提下，依飯店安排位置與當地實際交通等情況，斟酌調整行程之先後順序，尚祈鑒諒。

為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益，年滿70以上及行動不便者之貴賓須有同行家人或友人，方始接受報名，不便之處，尚祈鑑諒。



## 證件資訊

持中華民國護照進入日本為免簽證。但護照需有有效期六個月以上。

日本政府對入境日本國內之台灣居民，實施免簽證措施規定如下：

- 1、持有效台灣護照者（僅限護照上記載有身分證字號者），護照效期是否在返國當天算起六個月以上。
- 2、赴日目的以觀光、商務、探親等短期停留目的赴日時（以工作之目的赴日時，則不符免簽證）。
- 3、停留期間不得超過90日。
- 4、出發地、入境地點無特別限定。

申請入境日本時須自行舉證符合以下條件：

- 1、需持有有效護照。(且在有效期內返回本國或僑居地者)
- 2、申請人所提出的入境目的與從事的活動需一致，且須符合日本國的出入國管理及民認定法(以下稱‘入管法’)所規定的短期停留之停留資格及停留期間。(特別是經常出入日本國者，以訪問親友為目的等進入日本，須詳盡的說明在日本停留期間的活動相關內容及與親戚、友人之間的關係)
- 3、申請人不曾違反入管法第五條第一項各號之相關法令而被判刑者。(因逾期居留日本被強制遣返而尚未經一定期間者、違反相關法令被處一年以上的有期徒刑、或是曾入監服刑等者，有以上拒絕入境相關事由而被日本強制驅離過者)

★但是，符合上述條件者也並不表示一定可入境日本，敬請留意！

相關規定請參考日本交流協會網站各項說明。或電洽02-2713-8000。

為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。

雙重國籍者，進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。



## 役男出境注意須知

### 1.役男定義：

役男係指年滿19歲當年1月1日起至年滿36歲當年12月31日止尚未履行兵役義務男子。

2.須親自事先向相關(主管)機關、單位申請短期出境許可，有關役男申請流程、法令限制，相關應備文。件或申請許可之認定，均應依政府機構或現行法令規範辦理。

(註1)內政部役政署網站(網址：<https://www.ris.gov.tw/departure/app/>)

(註2)外交部領事事務局(網址：<https://www.boca.gov.tw/sp-foof-countrylp-03-1.html>)

若有未盡之處，悉依役男出境相關法規、主管關機函釋或公告辦理。

本行程關於護照、簽證相關規定之說明，均係針對持中華民國護照之旅客，若貴賓擁有雙重國籍或持非中華民國護照者，請先自行辦理並查明所持護照入境"旅遊地"及再次入境台灣之簽證及相關規定；如您具備前述情況者，請於報名時即告知您的服務人員前述資訊。

持非中華民國護照再次入境台灣相關資訊請向外交部領事事務局查明(網址：<https://www.boca.gov.tw/mp-1.html>)

行程關於護照、簽證相關規定之說明，均係針對持中華民國護照之旅客，若貴賓擁有雙重國籍或持非中華民國護照者，請先自行辦理並查明所持護照入境"旅遊地"及再次入境台灣之簽證及相關規定；如您具備前述情況者，請於報名時即告知您的服務人員前述資訊。

持非中華民國護照再次入境台灣相關資訊請向外交部領事事務局查明

(網址：<https://www.boca.gov.tw/mp-1.html>)