

團號：LZY -TPE-西藏 林芝布達拉宮&日喀則+雙聖湖+青藏鐵路10日20260625

## 西藏 林芝&布達拉宮&日喀則+雙聖湖+青藏鐵路 ( 納木措、羊卓雍措 ) 10日(自由行)

出發日期

2026 / 06 / 25 (四)

回程日期

2026 / 07 / 04 (六)

旅遊天數

10天

每人訂金

\$20,000

### 📍 售價

雙人房大人

\$89,800

成人加床

電洽

單人房大人

電洽

兒童佔床

\$89,800

兒童不佔床

電洽

嬰兒(2歲以下)

電洽



### 行程特色

#### 【西藏】

離天最近的一方淨土、這是一塊可供靈魂歇腳的地方、一塊生長傳奇與神話的土地、也是無數顆被凡俗生活所疲憊的心想要抵達的土地。這裡的藍天更高遠、這裡的河流更湍急、這裡的心跳更激烈。高聳的冰川、遼闊的草原、矯健的雄鷹、狂奔的野馬、披著夕陽的牧人，它是那麼的遺世而獨立，似乎每個被世俗紛擾的心靈，都可以在這裡找到最原始的領悟這一切的一切，都將西部這片土地映襯得如此寂寞、如此美麗、如此高貴而雄壯，走一趟帶您掀起天堂的面紗。

#### 【青藏鐵路世界鐵路之最】

世界海拔最高的高原鐵路：鐵路穿越海拔4000米以上地段達960公里，最高點為海拔5072米。

世界最長的高原鐵路：青藏鐵路格爾木至拉薩段，穿越戈壁荒漠、沼澤濕地和雪山草原，全線總里程達1142公里。

世界上穿越凍土里程最長的高原鐵路：鐵路穿越多年連續凍土里程達550公里。

【布達拉宮】海拔3700米，占地總面積36萬平方米，建築總面積13萬平方米，主樓高117米，共13層，其中宮殿、靈塔殿、佛殿、經堂、僧舍、庭院……一應俱全，是當今世上海拔最高、規模最大的宮堡式建築群。

【拉薩】 西藏自治區的首府，拉薩是這個世界上最具特色、最富魅力的城市之一。

優質住宿—西藏境內全程五星酒店

專業領隊—西藏行程都是專業領隊帶路，確保行程圓滿成功。

交通安排—西藏段交通安排【16座】三排椅遊覽車



## 每日行程

### Day1 桃園/北京

集合於『桃園國際機場』，經由專人協助辦理登機手續後，搭機飛往見證中國歷史五千年興衰，盡現中國恢宏氣度的美麗城市—中國的首都『北京』。

註：餐食內容及住宿安排、行程上下順序，會依航班時間而有所略動，屆時將以出團手冊為準。



早餐：X  
午餐：機上簡餐  
晚餐：烤鴨晚餐100



航空公司提供過夜旅宿

### Day2 北京/林芝【魯朗林海、遠眺南迦巴瓦峰、巨柏林】





### 【南迦巴瓦峰】

【林芝地區】自古以來就是入出藏重要的交通要道，連結了四川及雲南兩省，可說是青藏鐵路開通以前西藏對外聯繫最重要的生命線之一，自有其歷史及經濟的價值；沿途風光美麗，亦非常值得欣賞。尤其途中米拉山因其高度（5000多米）的屏障，形成印度洋水氣無法通過而造成山的東西兩麓大異其趣的景觀，自有其自然及人文上重要的意涵。林芝地處藏東南雅魯藏布江下游，平均海拔3000米左右，海拔最低的地方僅900米，氣候濕潤，景色宜人，被稱為西藏的江南；林芝的森林原始景觀保存完好，高原挺拔的西藏古柏、喜瑪拉雅冷杉以及百餘種杜鵑等應有盡有，素有「自然博物館」之稱，林芝地區是世界上僅存絕少為人類所涉及的淨土之一。

【魯朗林海】觀光帶、以及美不勝收的林海風光，在林海一帶可遠眺世界第十五高峰—南迦巴瓦峰的英姿、魯朗，藏語意為“龍王穀”，也是“叫人不想家”的地方。魯朗海拔3700米，座落在深山老林之中；夏季，清風吹拂，翻起金色的麥浪；秋冬季節，魯朗除了山腰的松樹青蔥不凋，兩側山腳的樹葉由綠變黃，再由黃變紅，瀰漫滿天的紅霞。遠處，皚皚白雪宛如厚厚的棉花，溫暖地滋潤著座座裸露的山峰；綿延起伏的山丘上，覆蓋著一層嫩綠的草甸，大草甸中零星點綴著藏式民居，牛羊在草甸上悠然自得，咀嚼著可口的青草，戲嬉追逐。在這裡，山間的雲霧時聚時散，與雪山、林海、田疇構成一幅夢幻般的圖畫。置身於這鳥語花香的景區，晃若到了“神仙居住的地方”。

【南迦巴瓦峰】是中國西藏林芝地區最高的山，海拔7782米。為西藏最古老的佛教“雍仲本教”的聖地，有“西藏眾山之父”之稱。同時，緊鄰著的雅魯藏布大峽谷繞著他轉了一個馬蹄形的彎，隨後通向印度洋方向延伸出去。南迦巴瓦峰它還有另一個名字“木卓巴爾山”，其巨大的三角形峰體終年積雪，雲霧繚繞，從不輕易露出真面目，所以它也被稱為“羞女峰”。南迦巴瓦在藏語中有多種解釋，一為“雷電如火燃燒”，一為“直刺天空的長矛”，還有一為“天山掉下來的石頭”。

【巨柏林】有“世界巨柏王”之稱巨柏林，位於雅魯藏布江和尼洋河下游海拔3000米-3400米的沿江河谷裏。在巴結鄉境內的巨柏自然保護區，散佈生長著數百棵千年古柏，塔形的樹冠以及挺撥的，巨柏林樹幹十分惹眼，這即是西藏特有的古樹—巨柏（亦稱為雅魯藏布江柏木）。巴結鄉境內的巨柏自然保護區，樹木分佈集中，生長較好，是一片較完整的巨柏林。這些古柏平均高度約為44，胸徑為158釐米。在古柏林中央有一株十幾人都不能環抱的巨柏，它高達50多米，直徑近6米，樹冠投影面積達一畝有餘。經測

算，這株巨柏的年齡已有2000-2500年之久，被當地人以“神樹”之尊加以保護。林芝縣古柏林在當地藏族群眾心目中是聖地，傳說苯教開山祖師辛饒米保的生命樹即是古柏，所以林中那些最大最古老的樹身上總是纏掛著風馬，樹林中還到處是瑪尼堆，常有信徒遠道前來朝拜。

提示：到西藏旅遊，去林芝有很多理由：林芝地區是西藏海拔最低的一個地區，平均海拔僅為2900公尺左右，與整個西藏相比其海拔是最低，對高海拔恐懼的人來說，到林芝是一個不錯的選擇。



早餐：飯店內  
午餐：中式合菜60  
晚餐：石鍋雞風味100



希爾頓惠廷酒店

### Day3

林芝/(100公里 約1.5小時) 【巴松措、湖心島、措宗寺】 ( 330公里約6小時) /途徑川藏公路風光、米拉山口/拉薩





【米拉山口】

【**巴松措**】巴松措位於距林芝地區工布江達縣50多千米的巴河上游的高峽深谷裡，是紅教（藏傳佛教寧瑪派）的一處著名神湖和聖地。雖然巴松措深藏在交通閉塞、遠離城鎮的山溝裡，但它卻以其林木繁茂和群山聳立中的那一池碧水而廣為外界所知，成為林芝地區最早為人所知的風景區之一。巴松措湖水清澈見底，四周環繞的雪山倒映其中。沙鷗、白鶴浮游湖面，湖水透明可見遊魚如織，情趣快然。每到春季，湖四周群花爛漫，雪峰陣列並倒影湖中，景色宜人至極。秋季萬山紅遍，層林盡染，天空碧藍如洗，火紅的楓葉折射燦爛的陽光，倒影在碧藍的湖面，景色美不勝收。距岸邊大約一百米處有一座小島名為紮西島，傳說該島是“空心島”，即島與湖底是不相連而漂浮在湖水上的。雖然只是個傳說，卻讓人覺得蔚為神奇，你到島上也不妨試試在島的某些地方蹣跚腳，看是否有空心的感覺。

【**措宗寺**】湖中的筍西島有座千年古剎—措宗寺”，是西藏有名的紅教寧瑪派寺廟，建於唐代末年，距今已有1500多年的歷史了。措宗寺為土木結構，上下兩層，殿內主供蓮花生、千手觀音和金童玉女。寺南有一株桃和松的連理樹，春天時，桃花與青松相映，煞是好看。

【**途徑川藏公路**】沿途瀏覽尼洋河河谷風光，原始森林，山光水秀。傳說尼洋河是女神流出的眼淚，源起次旁拉山東麓，在林芝匯入雅魯藏布江，形成雅江的一大支流，河道密佈成網，綠波見底，河谷農田犛牛悠遊期間，有如世外桃源。延著尼洋河谷再翻越海拔5230米的米拉山口，途經巴傑塘草原，一路繁花似錦、綠蔭成密，湛藍天空配上高聳雪山，掩映在神秘的藏傳佛教與滿山牛羊的世外桃源裡，彷彿倘佯在無比自在的夢境裡，誰不相信香格里拉的實境就在眼前。

【**米拉山口**】海拔5013米，地處拉薩市到墨竹工卡縣與林芝地區工布江達縣的分界上，是雅魯藏布江谷地東西兩側地貌、植被和氣候的重要界山，不但是西北邊的拉薩河水系與東南面的尼洋河水系的分水嶺，也是林芝地區海洋性氣候與拉薩地區內陸性氣候的自然分野，具有顯著的地理分界意義，米拉山以西地區，氣候乾燥寒冷，而東部地區則是溫暖潮濕，植被茂盛。

【**拉薩**】西藏自治區的首府，拉薩是這個世界上最具特色、最富魅力的城市之一。這不僅因為它海拔3650公尺的高度可能令初來者感到暈眩，還因為它1300多年的歷史留下的文化遺跡以及宗教氛圍所帶給人們的震撼。拉薩素以風光秀麗、歷史悠久、文化燦

爛、風土人情獨特、名勝古跡眾多、宗教色彩濃厚而聞名於世。拉薩素有『日光城』、『聖地』之稱。在前往拉薩的途中，我們沿著雅魯藏布江、拉薩河谷，一路伴隨著巍峨高山、淙淙江水，輕鬆抵達令人神往不已的一聖城拉薩。

提示：林芝到拉薩沿途風光很好，與您通常所想像的西藏有很大的不同，其風格與江南有某種類似，所以有人將其稱為「西藏的江南」。當然難得一見的千年古柏樹、有「小瑞士」之稱的巴松錯、川藏公路沿線的美景...，是推薦的理由！



早餐：飯店內  
午餐：中式合菜60  
晚餐：歡迎晚宴120



拉薩聖地天堂洲際酒店

#### Day4 拉薩【布達拉宮、大昭寺、八廓街、布達拉宮夜景】

##### 【布達拉宮】





## 【大昭寺】

【布達拉宮】海拔3700米，占地總面積36萬平方米，建築總面積13萬平方米，主樓高117米，共13層，其中宮殿、靈塔殿、佛殿、經堂、僧舍、庭院．．．．．一應俱全，是當今世上海拔最高、規模最大的宮堡式建築群。布達拉宮依山壘砌，群樓重迭，殿宇嵯峨，氣勢雄偉，有橫空出世、氣貫蒼穹之勢，堅實墩厚的花崗石牆體，松茸平展的白瑪草牆領，金碧輝煌的金頂，具有強烈裝飾效果的巨大鎏金寶瓶、幢和紅幡，交相映輝，紅、白黃3種色彩的鮮明對比，分部合築、層層套接的建築型體，都體現了藏族古建築迷人的特色。布達拉宮是藏建築的傑出代表，也是中華民族古建築的精華之作。布達拉宮是曆世達賴喇嘛的冬宮，也是過去西藏地方統治者政教合一的統治中心，從五世達賴喇嘛起，重大的宗教、政治儀式均在此舉行，同時又是供奉曆世達賴喇嘛靈塔的地方。

【大昭寺】又名“祖拉康”、“覺康”（藏語意為佛殿），位於拉薩老城區中心，是一座藏傳佛教寺院，始建於唐貞觀二十一年（西元647年），是藏王松贊干布為紀念尺尊公主入藏而建，拉薩之所以有“聖地”之譽。寺廟最初稱“惹薩”，後來惹薩又成為這座城市的名稱，並演化成當下的“拉薩”。大昭寺建成後，經過元、明、清歷朝屢加修改擴建，才形成了現今的規模。大昭寺已有1300多年的歷史，在藏傳佛教中擁有至高無上的地位。大昭寺是西藏現存最輝煌的吐蕃時期的建築，也是西藏最早的土木結構建築，並且開創了藏式平川式的寺廟市局規式。環大昭寺內中心的釋迦牟尼佛殿一圈稱為“囊廓”，環大昭寺外牆一圈稱為“八廓”，大昭寺外輻射出的街道叫“八廓街”即八角街。以大昭寺為中心，將布達拉宮、藥王山、小昭寺包括進來的一大圈稱為“林廓”。這從內到外的三個環型，便是藏民們行轉經儀式的路線。大昭寺融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格，成為藏式宗教建築的千古典範。

【八廓街】引又名八角街，位於拉薩市舊城區，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式。八廓街原街道只是單一圍繞大昭寺的轉經道，藏族人稱為“聖路”。現逐漸擴展為圍繞大昭寺周圍的大片舊式老街區。八廓街是由八廓東街、八廓西街、八廓南街和八廓北街組成多邊形街道環，周長約1000餘米，街內岔道較多，有街巷35個。八廓街屬城關區八廓街辦事處，下轄4個居委會，199個居民大院。



早餐：飯店內  
午餐：中式合菜70  
晚餐：野生菌風味100



拉薩聖地天堂洲際酒店

## Day5

拉薩/遠觀羊八井/遠眺念青唐古喇山（長江源）/聖湖納木措/拉薩



【遠觀羊八井】終年從地下噴出炙熱的泉水，方圓四十平方公里被溫泉散發的熱氣包圍。在拉薩以北100公里處，屹立著舉世聞名的【念青唐古喇大雪山】，北沿納木措，山頂最高海拔7117米，終年白雪皚皚，雲霧裊繞，雷電交加，神秘莫測，沿途可遠觀。

【聖湖納木措】因為念青唐古喇的倒映而愈加美麗動人，吸引著成千上萬的信徒、香客、旅遊者前來瞻仰朝拜，成為世界屋脊最大的宗教聖地和旅遊景觀，它位於拉薩和當雄之間，海拔4718米，是世界上海拔最高的大湖，面積1961平方公里，是中國第二大內陸鹹水湖。湖水清澈明淨如天，是雪峰倒影下的藍天，環湖碧影與湖岸湖岸綠茵交織，構成一副美麗的高原圖像，水中游魚、空中飛鳥，水面野鴨、綠茵羊群、點點如繁星，朵朵若雲彩，宛若人間天堂。「納木措」為藏語，這個湖的蒙古語名稱為「騰格里淖爾」，兩個名稱都是「天湖」之意。



早餐：飯店早餐  
午餐：中式料理70  
晚餐：中式料理100



拉薩聖地天堂洲際酒店

## Day6

拉薩 / ( 119公里約2.5小時 ) 羊卓雍措 ( 海拔4441米 ) / ( 79公里約2小時 ) 卡若拉冰川 ( 海拔5560米 ) / ( 75公里約1.5小時 ) 江孜 ( 海拔3900米 ) / ( 92公里約2小時10分 ) 日喀則 ( 海拔3836米 )



【**崗巴拉山口**】即甘巴拉山，藏語的意思就是“無法超越的山”。位於西藏雅魯藏布江與羊卓雍措間的拉軌崗日山的鞍部，是前藏與後藏的習慣分界線，是浪卡子縣與貢嘎縣界山。曾稱乾巴拉、康巴拉、噶木巴拉嶺、崗巴拉。途中會經過【水葬台】及欣賞沿途秀麗風光。

【**羊卓雍湖**】羊卓雍措，藏語意“天鵝池”，是西藏四大聖湖之一。海拔4441公尺是西藏最大的淡水湖。湖內分佈著十幾個小島，湖濱水草豐茂，是西藏著名的牧場之一。羊卓雍湖還是西藏最大的水鳥棲息地，每到夏季，無數天鵝、沙鷗等水鳥常在湖面嬉戲。湖水碧藍清澈，湖光山色，景色如畫，藏人形容她「天上的仙境，人間的羊卓」。

【**卡若拉冰川**】被譽為“沉睡的冰美人”，是世界上距離公路最近的冰川之一。此峰周圍冰川地貌突出。她的晶瑩幽藍、巍峨壯觀、雲霧飄渺、絕世容顏，不僅僅是流動的歲月和冰雪的地質，也是時光雕塑的偉大藝術品。潔白無瑕的冰川毫不掩飾地鋪在山頭，形狀有如唐卡，更像雄鷹展翅。

【**江孜**】是西藏歷史上地位僅次於拉薩、日喀則的第三重鎮，是連接前藏和後藏的樞紐。

【**宗山**】是江孜的核心是位於古城中央的九世紀時，吐蕃王朝的後裔認為這裡地形殊異，具有祥兆，便在山上建立了城堡。十四世紀薩迦王朝時，當地首領重修了宮殿和城堡，並起名為「傑卡爾孜」，藏語意為「至高無上的王宮」。抵達後參觀【抗英英雄鎮】清朝時，設置江孜宗政府於宮堡內，於是這座山便被叫作「宗山」。1904年，為抵抗英國軍隊進犯而在半山上修建了炮臺等防禦工事，但面對實力遠強於己的英軍，據守此地的軍民最終只能彈盡糧絕、跳崖而死，所以又有抗英英雄鎮的稱號。

【**白居寺**】藏語“班廓曲德”，譯義“吉祥輪勝樂大寺”。白居寺的特色：特色之一是一寺容三派，和平共處，相安無事。它原來屬於薩迦教派，後來噶當派和格魯派的勢力相繼進入，各派一度互相排斥，分庭抗禮。最後，還是互諒互讓。於因而寺內供奉及建築風

格也兼收並蓄。

【十萬佛塔】白居寺內的白居寺塔又稱“萬佛塔”，塔內造有十萬佛像，它是一座具有尼泊爾及藏漢建築風格的佛塔。在十萬佛塔中，一層層走，一個個屋子看，就像看敦煌莫高窟。而且，佛像不是千篇一律，題材和風格變化很多。這主要因為白居寺的3派共存，可能這個屋子是格魯派的，隔壁就是薩迦派的。

【日喀則】藏語意為「最美的莊園」，是「西藏的糧倉」之一。西藏的第二大城市，是後藏地區的宗教、政治、經濟、文化中心。歷來為藏傳佛教兩大領袖之一班禪喇嘛的駐錫地。相傳八世紀時，印度高僧蓮花生路經此處，看到山川形勝，便停留下來修行講經，並預言這裡將會成僅次於拉薩的城市。

✎ 前往羊卓雍措湖，會翻越5030米的崗巴拉山口後，沿公路一直向下到羊湖湖畔需要大約30分鐘，這一路是欣賞羊卓雍措的最佳角度，一路上有2個觀景平臺，可駐足停留拍照。但沿途公路蜿蜒，如有必要請自備暈車藥。

✎ 羊卓雍措旁的藏葵和犛牛，如拍照是需要付費的。



早餐：飯店內  
午餐：中式合菜70  
晚餐：飯店內晚餐120



日喀則希爾頓酒店

Day7

日喀則/扎什倫布寺/雅魯藏布江風光/拉薩



【扎什倫布寺】

【扎什倫布寺】參觀班禪大師的靈魂安息地也是黃教六大寺之一的扎什倫布寺。扎什倫布寺藏語意為「吉祥須彌山寺」，是後藏最大的一座格魯派寺廟，全寺有牆垣圍繞，是歷代班禪的駐錫地；黃教掌握西藏政權後，它的歷史地位僅次於布達拉宮。寺內還藏有許多珍貴文物。



餐食

早餐：飯店早餐

午餐：中式料理70

晚餐：飯店內自助式晚餐168



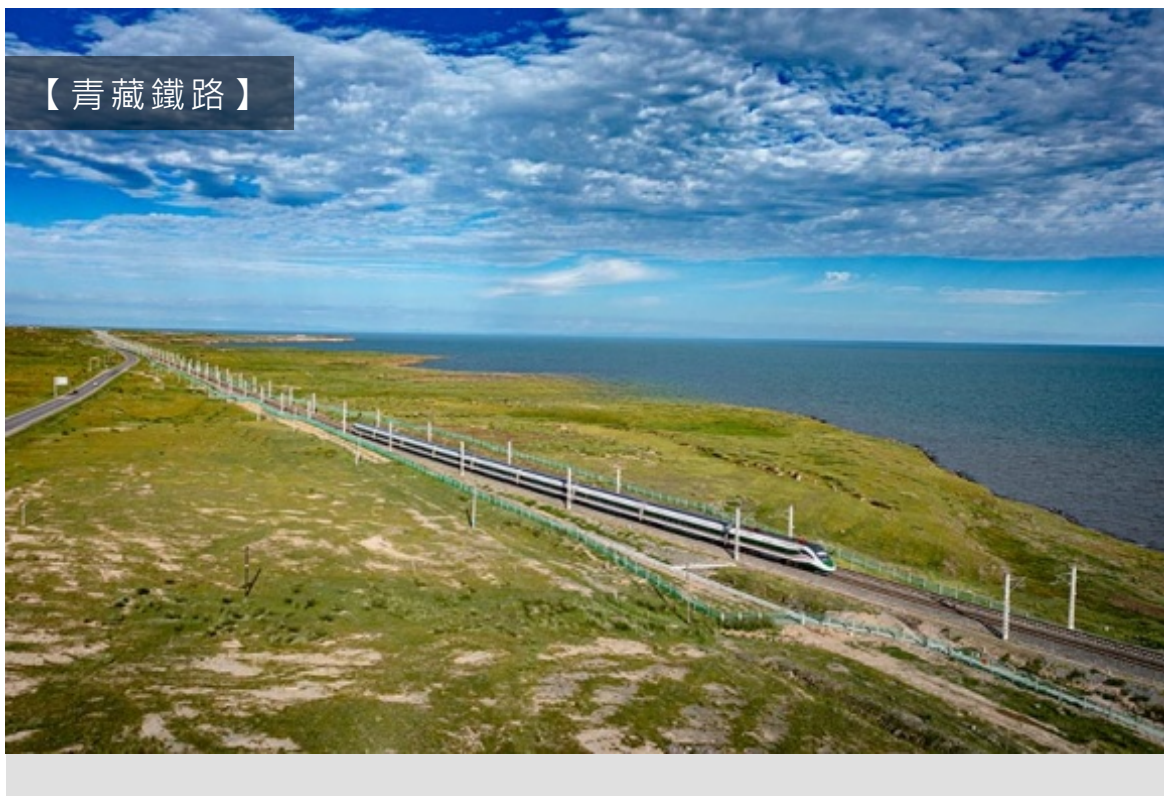
飯店

拉薩聖地天堂洲際酒店

Day8

拉薩/色拉寺/青藏鐵路Z22 15:50- 13:07+1/西寧

【 青藏鐵路 】



【 色拉寺 】





【東關清真寺】

【東關清真寺】西寧清真大寺是西寧古城著名的建築，位於西寧東關大街路南一側。寺院占地面積1.194萬平方米，大殿本體占地面積1102平方米，南北樓各363平方米。清真大寺歷史上曾經多次遭到破壞，又不斷修建，現存的建築是1913年時重建，1946年時改建並擴建，1979年時又重修，是西北地方大清真寺之一。該寺建造雄奇，坐西面東，具有我國古典建築和民族風格的建築特點，雕梁彩簷、金碧輝煌，大殿內寬敞、高大、明亮，可以同時容納3000多穆斯林進行禮拜。殿內和整個大寺處處都顯得古樸雅致，莊嚴肅穆，富有濃郁的伊斯蘭特色。

【水井巷】“水井巷”所屬西寧市城中區。東起商業中心西門口，西止北大街。建立三十餘年，是古城西寧裏是最熱鬧的商業街。水井巷的南北乾貨、風俗小吃、名族用品、琳

琅滿目，商品進銷量極大，是號稱西寧市"日進鬥金"的寸金之地。

溫馨提醒：

◎東關清真寺、水井巷；無門票費用，若因航班或火車時刻因素而無法參觀，敬請包涵！



早餐：火車上餐飲 (自費自理)

午餐：火車上餐飲 (自費自理)

晚餐：合菜料理100



航空公司提供過夜住宿

## Day10 北京/桃園

今早輕鬆地享用午餐，午前再前往北京機場，搭機離開北京，帶著滿滿的回憶，返回溫暖的家。



早餐：飯店餐盒+機上輕食

午餐：X

晚餐：X



## 航班參考

 去程	中國國際航空 CA186	13:00 桃園國際機場	→	16:15 北京
 去程	中國國際航空 CA4127	07:00 北京	→	10:50 林芝
 回程	中國國際航空 CA1262	21:40 西寧	→	00:05+1 北京
 回程	中國國際航空 CA189	14:00 北京	→	17:10 桃園國際機場



## 費用包含

往返經濟艙機票、2人一室住宿、旅責險



## 費用不含

### 【西藏旅遊注意事項】

1. 西藏旅遊是無法與華東、北、沿海一地可比，參團的旅客需有心理準備，因高原所帶來的不同程度的高原反應難免，但大致都可適應，但凡有重大疾病：心臟疾病〔心臟病、冠狀動脈狹窄、心律不整〕、高血壓〔無控制者〕、糖尿病、攝護腺腫大、行動不便，甚至出發前突發感冒症狀，皆建議旅客勿前往，為自身

安全請自行斟酌，如有因此而產生健康上或經濟上之危害或損失之結果，由旅客自行負責。

2. 西藏的飯店內多配備有氧氣機，此為個人自行付費的行為，團費不包括其使用費用，在正常情況下，到達西藏地區後的前幾天高山反應實乃正常現象，非屬必要，盡量不使用氧氣筒。

3. 西藏早晚溫差大，紫外線強，天氣變化無常，故請備妥相關用品，如：太陽眼鏡和毛衣、厚外套。

4. 新聞工作者、法師、政治人物或其他因身份敏感等，臺胞證及入藏函申請不易，請於報名前主動告知，若未事先告知者，以致簽證未及時批准下件而影響行程，已繳之費用恕不退還，請自行負責。

5. 本行程交通、住宿、觀光點絕對以最順暢之遊程作為安排，若遇特殊狀況如塌方、路阻、車輛故障、當地政府行為、觀光點休假、住宿飯店調整及其他不可抗拒之因素，或因飛機起降的時間、轉機點、進出點調整，行程因此可能會有所更動，本公司保有變更行程之權利。

6. 布達拉宮參觀時間，由西藏旅遊局統一調配，於前一天才知，故行程順序會有前後調整，且有限制參觀時間〔需旅客配合〕，敬請見諒！〔參觀需查驗臺胞證〕

7. 中國現在所有的火車票都是採**實名制**，所以火車訂票只能依規定上網登記或現場憑有效證件購票，且若因政府臨時徵收，所以出發前無法保證確定搭乘哪一個車次，同團的貴賓也有可能分成2個不同的車次客人無法指定哪，屆時公司會加派隨車服務人員上火車，讓每位貴賓玩得開心又放心，也請各位貴賓多多理解及包涵。

8. 請尊重西藏宗教習俗及民俗並遵守相關政府規定。

9. 參團者於行程中，請勿脫隊並隨時注意個人安全！

10. 特殊餐食：若有特殊餐食者〔例如吃素者〕，最少請於出發前5天〔不含假日〕告知承辦人員，為您處理。需求全程素食餐之貴賓，除機上由航空公司安排外，且中國地區素食烹飪手藝水準與台灣落差甚大，各團體餐廳皆以簡便的炒青菜2~3道為主，敬告素食客人如前往中國旅遊，請先自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。

**門票計價方式：**為求降低成本，已先行將優惠票種〔如65歲以上老人、殘障等〕按一定比例計算於成本中，而得出此最優惠售價，故無優惠票差可退回，敬請見諒！

**旅途期間如遇景區需收取臺胞證，煩請配合出示檢查謝謝！**

A：大陸地區酒店因官方星等評比時間較長或本身不想申請星等，但如其軟硬體設備皆達同星等酒店標準，酒店標示將以加【準】字來代表。

B：大陸地區部分酒店需求大床或加床，需另行加價或酒店內無需求之房型，且此類特殊需求須以酒店排房為準，並不一定保證，如遇上述情形，敬請見諒。

C：部份酒店之部分設施，如：泳池、桑拿等，不開放團體住客免費使用，需另外收取費用。

D：本行程之酒店住宿依2人1室標準房型〔2張單人床〕安排，若遇單數報名請洽客服人員。