

團號：消暑趣～名古屋立山黑部x上高地秘境x合掌村五日-JX090120260901

## 消暑趣～名古屋立山黑部x上高地秘境x合掌村五日-JX0901

出發日期

2026 / 09 / 01 (二)

回程日期

2026 / 09 / 05 (六)

旅遊天數

5天

每人訂金

\$17,000

### 📍 售價

雙人房大人

\$36,500

成人加床

電洽

單人房大人

電洽

兒童佔床

電洽

兒童不佔床

\$32,500

嬰兒(2歲以下)

\$5,000



行程特色



# 高山古街

飛驒高山「三之町」老街是江戶時代商人町的縮影，以300年歷史的黑木造町家、格子窗和暖簾聞名。漫步其中可品嚐飛驒牛壽司、みたらし團子、造訪酒造。



# 世界文化遺產～白川鄉合掌村

白川鄉合掌村位於日本岐阜縣，是一個被列入世界文化遺產的傳統村落。這裡的「合掌造建築因像兩手合十般的茅草屋頂設計而聞名。



# 上高地

上高地位於日本長野縣的北阿爾卑斯山區，是日本著名的高山度假勝地與國家級景觀區。這片美麗的高原谷地約海拔1500公尺，以清澈的梓川、壯麗的穗高連峰及著名



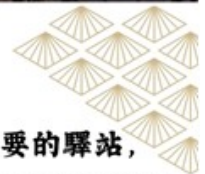
## 日本三大名園~金澤兼六園



位於金澤市中心的兼六園與水戶偕樂園、岡山後樂園並列為日本三大名園。  
其中兼六園代表日本江戶時代大名庭園的風格，  
歷經多任藩主耗費長期歲月建造而成



## 馬籠宿



馬籠宿及鄰近的妻籠宿曾是重要的驛站，這條道路連接著東京與京都，是當時人們旅行和貨物運輸的主要路徑，更是江戶時代重要的交通樞紐，經過整修重塑，完美再現了正宗江戶時代城鎮的昔日風采。

## 惠那峽展望台

惠那峽是受大自然侵蝕而形成的斷崖絕壁，兩側山壁陡峭，倒映於深谷流水，是難得一見的美景，



### 每日行程

Day1 台北→名古屋中部機場→飯店

今日集合於桃園國際機場，由專人辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往日本都市—【名古屋】。日本第三大國際空港也是第二個建於島上的人工島空港。優美造型與眾多最先進設備將讓您大開眼界日本名古屋的中部國際空港為海埔新生地造成，於2005年2月17日開始運作。一樓是巴士站、藝術展廳，

二樓是抵達大廳，三樓是出發大廳，左半邊是國際線、右半邊是國內線，機場的整個造型就是一架飛機，機頭是突出來的觀景台，國際線、國內線廳場則形成二邊的機翼。中部機場的特別之處在於四樓的空中之城，右邊是建成日本古街道的商店街。左邊則是建成像歐洲街道的西洋商店街。向外延伸出去則是空中觀景台，可以近距離的觀看飛機的起降。



早餐：X  
午餐：X  
晚餐：機上美食 + 宵夜：壽司便當 + 茶



Comfort Hotel中部國際空港 或 SpringSunny Hotel常滑 或 東橫INN中部國際空港 或 Comfort Hotel名古屋系列飯店 或 MyStays名古屋系列飯店 或 Best Western Plus名古屋榮 或 Kuretake Inn名古屋久屋大通 或 Kuretake Inn名古屋納屋橋 或 名古屋Mielparque Hotel 或 Route Inn名古屋系列飯店 或 同級

## Day2

飯店→高山二、三散策→世界文化遺產～白川鄉合掌村→日本三大名園～金澤兼六園→飯店

【高山古街】昔時商家聚集的城下町中心之三町，均保存其傳統古宅，有小京都之美稱；一長排細方格屋簷下，小水溝流水潺潺，造酒屋前掛著杉葉球的酒林，百年老店比比皆是，您可充份感受淳淳古風典雅情懷，發思古之幽情，想像江戶時代人們的生活景況，街上的所有屋舍都是由江戶時代及明治時代所遺留下來的古老建築物，也是高山地區最古老的街道，一旁商店也販賣充滿當地風情的小吃如串燒、味噌湯等，漫步於街道當中，不難感受到日本特有的生活藝術及建築風格。

【白川鄉合掌村】世界遺跡之處，將兩個建材合併成叉手三角形屋頂，稱為「合掌」，可減少受風力，且調節日照量，使屋內得以冬暖夏涼。因在深山之故，從古以來居民被大自然之天氣變化考驗而集智慧之結晶以稻草蘆葦合掌形之屋頂建築住屋來維持嚴冬下雪天數多之安全。因整個村莊都同樣之建築模型，幾百年均沒改變完整保留下來，今人特別感到不同社會之情景。

【金澤兼六園】日本三大名園之首，與岡山後樂園、水戶階樂園齊名，亦是日本式庭園的典範。名為兼六，因園中兼具有《宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望》等六大優點而著名；園中古代風格的造景，為庭園景緻之極至。內有列入金氏紀錄的日本最古老噴泉。



早餐：飯店內早餐  
午餐：高山飛驒牛風味套餐 或 日式風味套餐  
晚餐：日式燒烤餐吃到飽 或 日式涮涮鍋套餐 或 日式風味套餐



T-MARK HOTEL金澤 或 KOKO HOTEL PEREMIER金澤香林坊 或 MYSTAYS HOTEL金澤片町 或 HOTEL AMANEK金澤 或 Route Inn金澤站前 或 Hotel Wing International Premium金澤站前 或 富山APA HOTEL或 同級

## Day3

飯店→立山黑部(搭乘六種交通工具)【立山→美女平→室堂→大觀峯→黑部水庫→扇澤】→飯店

【立山黑部】“高山道路”是從富山地方鐵道的立山車站到長野縣扇澤的全長約86公里的山嶽道路，可利用巴士、纜車、架空索道等作交通工具。它是為了建造黑部川第4發電所而修建的一條運輸道路，在1972年全線開通。立山，在自古以來就是人們敬奉、修行的名地，這裏有瀰漫著硫磺味、寸草不生的

地獄谷，還有立山最大的火山湖“禦廚池”，和夏季也不化雪的溪谷。從春天的新綠到秋季的紅葉，一年中前來欣賞四季景觀的登山者絡繹不絕。黑部川上游的黑部水庫，蓄水量 2 億噸，高度為 186 米，是日本最高的拱形水庫，從水庫展望台看水庫放水，氣勢宏壯，使人百看不厭。高山道路沿途還有許多景點，如一塊巨岩構成的惡城壁以及落差 350 米、氣勢為日本之最的稱名瀑布和盛夏時期仍湧冒著 2~5 度泉水的室堂等，都令遊人讚歎不已。立山黑部峽谷(阿爾卑斯之路)：立山的紅葉前線由山頂到美女平，標高差達 2000m，紅葉期長達 1 個月，紅葉帶每天以 30m 的速度由立山山頂向下降，色層濃淡成三段紅葉，深谷紅葉美不勝收。專車前往「中部山岳國家公園」的入口玄關：立山車站，轉乘 6 種登山交通設施，最高點到達海拔 2450 公尺的室堂，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。

### ★利用6種不同交通工具登上立山黑部峽谷連峰

- 立山車站 - 美女平【立山登山纜車1.3km 7分鐘】海拔977m
- 美女平 - 彌陀原 - 天狗平 - 室堂【立山高原巴士23km 55分鐘】海拔2450m
- 室堂 - 立山主峰 - 大觀峰【立山隧道電氣巴士3.7km 10分鐘】海拔2316m
- 大觀峰 - 黑部平【立山空中纜車1.7km 7分鐘】海拔1828m
- 黑部平 - 黑部湖【黑部地下電纜車0.8km 5分鐘】海拔1455m
- 黑部水庫 - 扇澤【關電隧道電氣巴士6.1km 16分鐘】海拔1433m

※立山上午餐風味便當，因屬高海拔地區，物資皆由本地送至立山，若菜色單薄之處敬請原諒！



早餐：飯店內早餐

午餐：立山風味餐

晚餐：飯店內會席料理 或 飯店內自助餐 或 日式風味套餐 ※若下山時間過晚，則每人發放日

幣3000元自理



池之平飯店 或 穗高莊 山之飯店 或 長野松代美居溫泉飯店 或 黑部觀光飯店 或 黑部SunValley Hotel 或 RouteInn Hotel信濃大町站前 或 AMBIENT HOTEL安曇野 或 安曇野穗高VIEW HOTEL 或 AMBIENT HOTEL蓼科 或 車山高原天空公園飯店 或 白樺湖溫泉飯店 或 長野市區

飯店 或 同級

## Day4

飯店→上高地～途經大正池～河童橋散策→馬籠宿→惠那峽展望台→飯店

【上高地】位於長野縣西部的梓川上游，被穗高連峰、燒岳、常念山脈等環抱著，是標高約1500米的小盆地，屬於中部山嶽國立公園。經19世紀英國傳教士、登山家沃思特·威斯頓的介紹而被世界所知，作日本著名的風景勝地也被多的登山家所知曉。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。

【大正池】是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。被稱“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的6月和紅葉最旺的10月來訪的遊客特別多。梓川上長36.6米、寬3.1米的木製吊橋【河童橋】成上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱感受上高地最好的照相地點。

※備註1：上高地預計開放期間：4月17日～11月15日，若遇上高地尚未開放或者因氣候及路況等因素而無法進入時，行程將改往平湯瀑布及大王山農藝場，並贈送日幣300元的哇沙米冰淇淋，敬請了解。

※備註2：因上高地為了環境保護的關係，在人多的假日或特定的日期，使行節能減碳的活動一般的觀光巴士不能進入上高地，必需要換搭另一台由上高地準備的節能減碳巴士，因而有時同一團無法搭同一台巴士或與當地旅客併同一輛巴士的可能，敬請了解！

【馬籠宿】此乃當年江戶和京都的中山道，因穿越深山的木曾路而被稱作木曾街道，沿途景象彷彿回到

當年的場景，充滿著江戶時期的味道，它是六十九個驛站中的第四十二個，由於街道建築保存良好而成為日本傳統建築群的保留區。

【惠那峽展望台】惠那峽的美，使得惠那峽被挑選上水壩湖百選，但惠那峽其實不是天然的景緻，而是人工製造出來的清翠明媚的溪谷。惠那峽位於木曾川中流，以大井水壩阻擋木曾川的方式造就。木曾川不但是個急流而且擁有豐富的水量，非常適合水力發電，於是1924年建造了大井水壩。這座日本第一座發電用的水壩不只產生了8萬kw的電力，同時也造就了觀光旅遊勝地，1954年被規劃為縣立自然公園。自然的景色以及人工融合，產生了國內外知名的名勝。



早餐：飯店內早餐  
午餐：上高地風味套餐 或 日式風味套餐  
晚餐：飯店內會席料理 或 飯店內自助餐 或 日式風味套餐



大江戶溫泉物語Premium 惠那峽 或 岐阜GRAND HOTEL 或 都HOTEL 岐阜長良川 或 Hotel Grand Vert岐山 或 RouteInn Grantia小牧 或 多治見歐斯塔國際飯店 或 同級

## Day5

飯店→免稅店→名古屋城→LaLaport 名古屋港AQULS→名古屋中部國際  
空港→台北

【免稅店】琳瑯滿目各式各樣的禮品，讓您充份選購親朋好友的禮物。

【名古屋城】是位於日本愛知縣名古屋市的城堡，江戶時代是尾張藩藩主居城，別稱「金城」、「金虎鯨城」1。它是日本100名城之一，也是一個重要的歷史遺跡。名古屋城的建築風格獨特，以梯郭式平城為主，天守構造為SRC鋼骨建築/層塔連結式。

【LaLaport 名古屋港 AQULS】位於名古屋港區，是結合購物、美食與娛樂的大型複合式商場。館內匯集多家日本與國際品牌、人氣餐廳及生活雜貨，並設有適合親子的遊樂與休憩空間。鄰近名古屋港水族館與港口景點，動線便利，是旅途中輕鬆購物、用餐與自由活動的理想停留地。



早餐：飯店內早餐  
午餐：為方便遊玩，請自理  
晚餐：機上美食



## 航班參考

 去程	星宇航空 JX838	14:40 台北TPE	→	18:15 名古屋NGO
 回程	星宇航空 JX839	19:15 名古屋NGO	→	21:50 台北TPE



## 注意事項

電壓：日本電壓為100伏特AC，不過日本東部地區的頻率為50赫茲，西部的京都、大阪、名古屋的頻率為60

赫茲，各大城市的主要飯店都有100伏特和200伏特的電源插座，但是一般只能夠插入雙腳插頭。琉球為100伏特雙腳插頭。

時差：比台灣時間快一小時。

匯率：在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣，兌換率每天變動。大部分銀行在早上10時公布當天的美金匯率，其他貨幣的匯率則在11時公布，兌換業務持續到下午3時。旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

參考網站：兆豐國際商業銀行網站、台灣銀行網站

電話通訊：

》國際電話撥打方式：

· 人在【台灣】打到【日本】，台灣國際碼002+日本國碼81+當地電話號碼(去掉最前面的0)

· 人在【日本】打回【台灣】，日本國際碼001010+台灣國碼886+台灣電話號碼(去掉最前面的0)

》市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

》電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

語言文化：日語，但簡單的英語也能溝通，日文中有不少的漢字，所以用漢字做筆談，也可溝通。

季節氣候：日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，請旅客最好攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣、防滑及防水鞋子等。

》冬季【12-2月】，春季【3-5月】，夏季【6-8月】，秋季【9-11月】。

》參考網站：東京周間氣象、日本觀光振興機構

駐日本代表處(台北駐日經濟文化代表處)

館址：20-2, Shirokanedai 5-chome Minato-Ku, Tokyo 108-0071, Japan

日本東京電話：(03)3280-7811 緊急聯絡電話：080-6552-4764

日本東京傳真：(03) 3280-7934

外交部駐外館處

緊急聯絡專線：001-800-0885-0885

海外救援24小時專線：001+010+886+2-2511-9266



## 行程備註

本行程最低出團人數為16個成人以上(含);最多為45人以下(含)，台灣地區將派遣合格領隊隨行服務。

本行程兒童佔床、加床同大人售價。

本行程報價不含護照、日本簽證及個人消費雜支等費用。

日本國土交通省於平成24年(2012年6月27日)發表資料，為防止遊覽車司機過勞駕駛緊急因應對策，每天行車時間不得超過10小時(以車庫實際發車時間，至回抵車庫時間為基準)，相關連結如下(發表單位：日本國土交通省)

日本新入境審查手續於2007年11月20日起實施，前往日本旅客入境時需提供本人指紋和拍攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請瞭解。

自2008年6月1日起，日本交通法規定，基於安全考量，所有乘客（包含後座）均需繫上安全帶。

本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，尚祈鑒諒。

為維護旅遊品質與旅客最大權益之考量，會在不變更行程內容之前提下，依飯店安排位置與當地實際交通等情況，斟酌調整行程之先後順序，尚祈鑒諒。

為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益，年滿70以上及行動不便者之貴賓須有同行家人或友人，方始接受報名，不便之處，尚祈鑑諒。

## 證件資訊

※護照注意事項：

護照不得有汙(破)損、缺頁、擅自增刪、塗改、加蓋圖戳、或擅貼貼紙。

護照效期須至少有「自返國日起算六個月以上」之效期；並且護照內空白頁至少有2-3頁以上。

特殊身份(例：軍警人員、役男...等)，出國須申請許可之職業，出國前請務必經相關單位申請「出境許可」(出國當日請務必攜帶相關文件備查)。

役男(即自1月1日起算已屆十九歲之年，尚未履行兵役義務者)於短期出國前，應持護照向戶籍地鄉、鎮、市、區公所或各直轄市、縣(市)政府，申請「出境許可」，或從內政部役政署官網，線上申請出境核准。

護照末頁如有「持照人出國應經核准」、「尚未履行兵役義務」註記者，於身份改變或退伍後，須持相關證明或退伍令及護照，至外交部領事事務局或其辦事處辦理「註銷註記」，方可出國。

所持有之中華民國身分證登載內容已變更者(包括：姓名、身分證字號、出生日期、受管制入出境身分等)，而與原有護照登載內容不同時，或持照人之相貌變更，與護照照片不符時，皆須重新申辦護照，始可出國。

所持護照如曾向警政單位申報遺失備案者，則原護照已無效，須重新申辦護照，始可出國。

簽證：

持中華民國護照進入日本為免簽證。但護照需有有效期六個月以上。

日本政府對入境日本國內之台灣居民，實施免簽證措施規定如下：

持有效台灣護照者(僅限護照上記載有身分證字號者)，護照效期是否在返國當天算起六個月以上。

赴日目的以觀光、商務、探親等短期停留目的赴日時(以工作之目的赴日時，則不符免簽證)。

停留期間不得超過90日。出發地、入境地點無特別限定。

申請入境日本時須自行舉證符合以下條件：

需持有有效護照。(且在有效期內返回本國或僑居地者)。

申請人所提出的入境目的與從事的活動需一致，且須符合日本國的出入國管理及民認定法(以下稱‘入管法’)所規定的短期停留之停留資格及停留期間。(特別是經常出入日本國者，以訪問親友為目的等進入日本，須詳盡的說明在日本停留期間的活動相關內容及與親戚、友人之間的關係)。

申請人不曾違反入管法第五條第一項各號之相關法令而被判刑者。(因逾期居留日本被強制遣返而尚未經一定期間者、違反相關法令被處一年以上的有期徒刑、或是曾入監服刑等者，有以上拒絕入境相關事由而被日本強制驅離過者)。

但是，符合上述條件者也並不表示一定可入境日本，敬請留意！

相關規定請參考日本交流協會網站各項說明。或電洽02-2713-8000。

其他：

役男出境注意須知

役男定義：役男係指年齡屆19歲之年1月1日起，至36歲之年12月31日止，「尚未履行兵役」之具我國國籍在臺灣地區曾設有戶籍男子。

年齡計算：當年 - 出生年（例：民國106年 - 87年次 = 19歲，87年次出生之役男，於民國106年期間，兵役年齡皆為19歲）。

須親自事先向相關（主管）機關單位申請短期出境許可，有關役男申請流程、法令限制，相關應備文件或申請許可之認定，均應依政府機構或現行法令規範辦理。